

DIRECTION DÉVELOPPEMENT ÉDUCATIF ET CULTUREL

les fiches techniques

CAP SUR
2028 BOURGES
CAPITALE
EUROPEENNE
DE LA CULTURE



PATINAGE SUR GLACE 10-18 ans

Viens découvrir les différentes techniques de ce sport. Des exercices et des jeux seront organisés afin d'acquérir l'équilibre et l'apprentissage de la glisse. Port de gants, chaussettes et pantalon OBLIGATOIRE.

9 h à 12 h - Patinoire

les quais du Prado
(RDV le 1^{er} jour sur le lieu du stage)
Arrêt de bus : quai du Prado - ligne 21

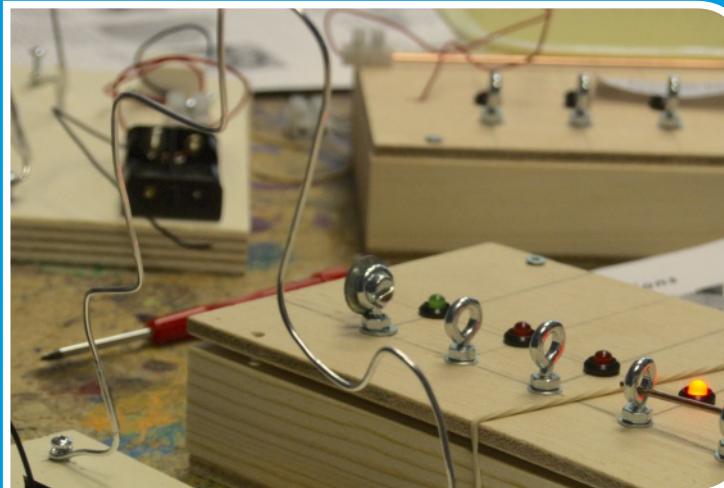


MONTAGES DE JEUX ÉLECTRONIQUES 10-14 ans

Viens découvrir quelques notions d'électronique, tu verras, ce n'est pas si compliqué. Tu réaliseras divers montages avec différents composants pour ensuite finir par construire ton boîtier de jeu (cavalier des vagues, la main tranquille...).

9 h à 12 h . CATSS

rue de la Vernusse
Arrêt de bus : Becker
Ligne : 23



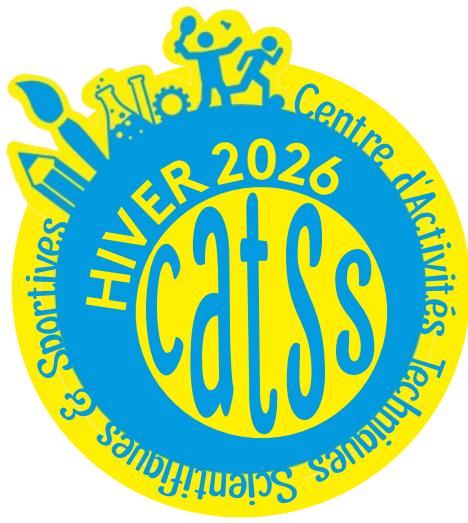
CONFECTION ÉCO DURABLE 10-18 ans

À l'aide d'une machine à coudre et d'une bonne aiguille viens confectionner des objets éco-durable tels que : panière de salle de bain, étui à brosse à dents ou autre, protège cahier, trousse... à toi de choisir. Tout sera lavable et réutilisable. Différents tissus seront mis à disposition mais si tu as envie de recycler ton vieux jean, tee-shirt ou autre, n'hésite pas à les apporter.

9 h à 12 h . CATSS

rue de la Vernusse
Arrêt de bus : Becker
Lignes : 23





DIRECTION DÉVELOPPEMENT ÉDUCATIF ET CULTUREL

les fiches techniques

CAP SUR
20 28 BOURGES
CAPITALE
EUROPÉENNE
DE LA CULTURE



CUISINE 10-18 ans

Envie de régaler ta famille, et tes amis avec tes propres créations, prêt à faire voyager tes papilles ? Viens apprendre à cuisiner tous les produits de saison et de nos régions. Pour devenir un vrai chef cuistot, il suffit de mettre un tablier, de choisir une recette, de mélanger les ingrédients et de cuire. Mais cuisiner ne s'improvise pas alors nous t'aiderons et te conseillerons pour :

- élaborer les menus,
- choisir les denrées adaptées,
- calculer et budgétiser,
- confectionner les recettes sélectionnées. Avant de déguster tous les mets préparés, nous dresserons des tables joliment décorées.

Et bien sûr vaisselle, rangement et hygiène seront les mots d'ordre tout au long de la semaine.

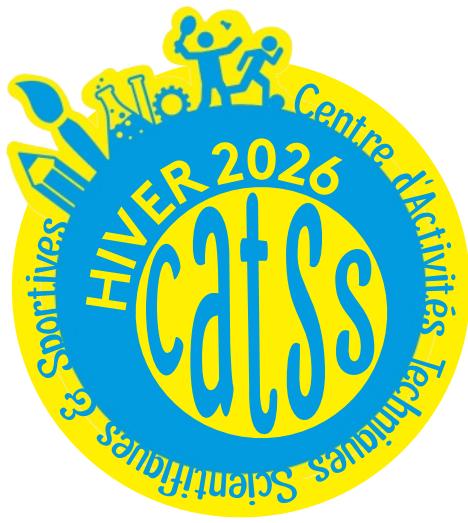
9 h à 17 h - CATSS - Annexe 176

rue de Lazenay
Arrêt de bus : Lac
Ligne : 23



**Attention : dans un souci d'éco citoyenneté,
nous demandons à chaque jeune d'être muni
d'une gourde ou bouteille d'eau.**





DIRECTION DÉVELOPPEMENT ÉDUCATIF ET CULTUREL

les fiches techniques

CAP SUR
20 28 BOURGES
CAPITALE
EUROPEENNE
DE LA CULTURE



TENNIS DE TABLE 10-18 ans

Viens découvrir et pratiquer cette discipline sportive. Tu pourras progresser tout au long de la semaine en abordant différentes techniques de jeu et en te confrontant aux autres joueurs. Un grand tournoi pourra clôturer le stage.

L'encadrement technique se fera en collaboration avec le C.J.M.B Tennis de Table. Prévoir une tenue et des chaussures adaptées.

14 h à 17 h - Gymnase Yves du Manoir

Rue de Turly
(RDV le 1^{er} jour sur le lieu du stage)
Arrêt de bus : Jules Verne
Ligne : 2

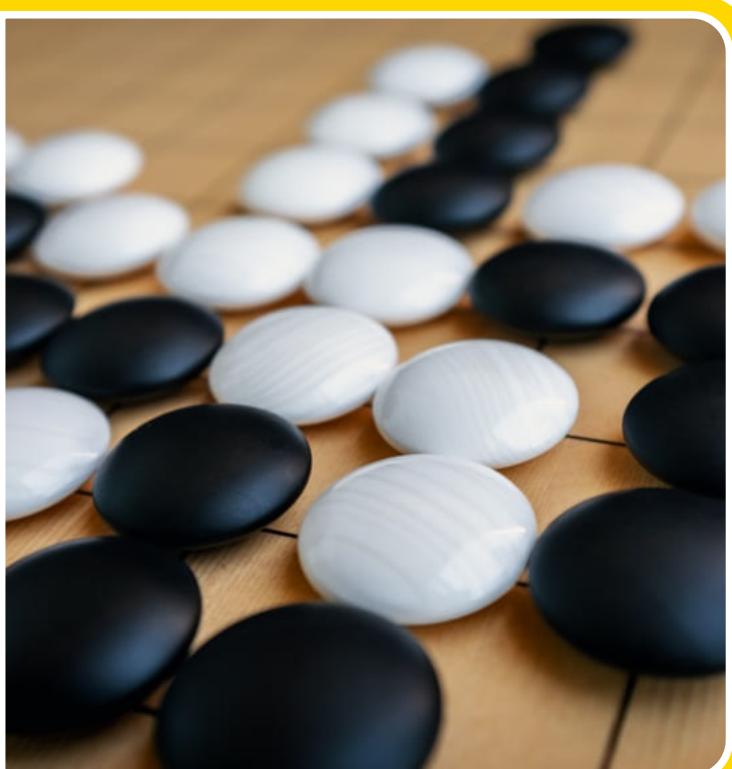


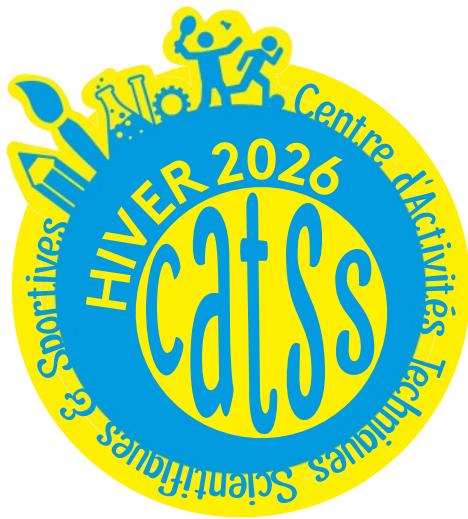
JEUX DE SOCIÉTÉ & DE STRATÉGIE 10-18 ans

Amusons-nous ! Tour à tour nous jouerons à divers jeux tels que jeux de stratégie, de réflexion, de placement, de coopération... Pour cela tu seras en situation de duel, de confrontation, de coopération ou d'entraide, le tout dans la joie et la bonne humeur.

14 h à 17 h - CATSS

rue de la Vernusse
Arrêt de bus : Becker
Ligne : 23





DIRECTION DÉVELOPPEMENT ÉDUCATIF ET CULTUREL

les fiches techniques

CAP SUR
2028 BOURGES
CAPITALE
EUROPEENNE
DE LA CULTURE



MULTISPORTS 10-18 ans

Viens tester des défis et t'éclater avec d'autres jeunes dans une ambiance fun et conviviale ! Tu pourras acquérir les bases des sports suivants : basket, futsal, handball, volley...qui te permettront de progresser, bouger, rigoler, te dépasser grâce à des jeux et matchs. Que tu sois sportif ou juste motivé, tu seras le bienvenu !

Une tenue adaptée à la pratique est nécessaire ainsi que des chaussures d'intérieur.



9 h à 12 h - Gymnase Gonzalès

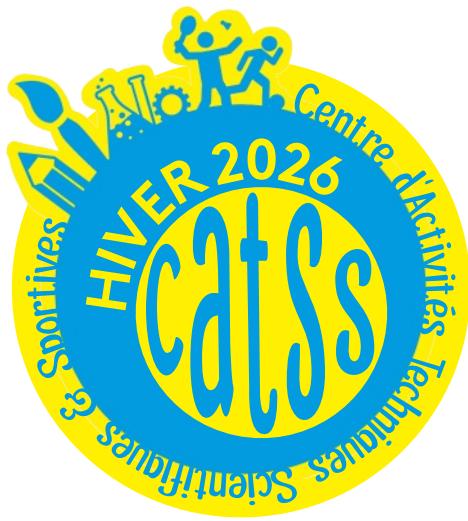
Boulevard de l'Avenir
(RDV le 1^{er} jour sur le lieu du stage)
Arrêt de bus : Ladoumègue
Ligne : 13

ATELIER MODE ET ACCESSOIRES 10-18 ans

Ce stage te permettra de découvrir ou d'approfondir les bases de la couture à la main et à la machine en confectionnant un vêtement. Tu pourras à l'aide d'un patron et aux conseils donnés, réaliser un vêtement (petit haut) ou un sac et les agrémenter de poches ou les customiser selon tes envies. À la fin du stage chacun repartira avec ces créations et des bases pour continuer à coudre à la maison.

9 h à 12 h - CATSS
rue de la Vernusse
Arrêt de bus : Becker
Lignes : 23





DIRECTION DÉVELOPPEMENT ÉDUCATIF ET CULTUREL

les fiches techniques

CAP SUR
2028 BOURGES
CAPITALE
EUROPEENNE
DE LA CULTURE

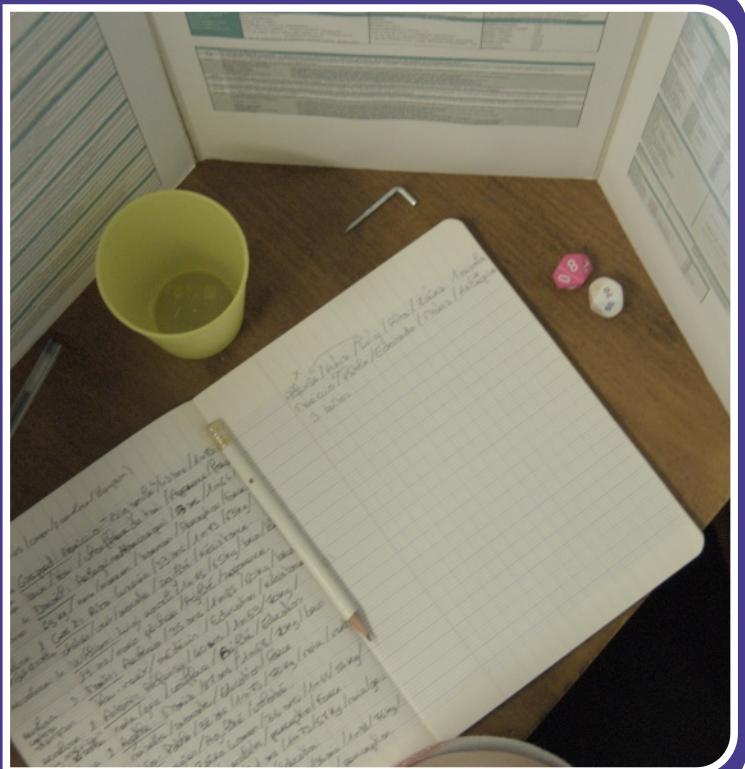


JEUX DE ROLES 10-18 ans

Tu aimes jouer ? Tu as de l'imagination à revendre, et envie de l'exprimer ? Alors viens découvrir le jeu de rôle sur table. Avec le groupe nous choisirons l'univers dans lequel nous jouerons et tu pourras créer ton propre personnage de la tête aux pieds y compris son caractère. Pendant que la maîtresse du jeu te donnera les règles et te décrira le décor tu pourras faire vivre ton héros, ton traître, ton elfe, ton pirate ou bien d'autres avec l'aide des autres joueurs. Les dés seront tes alliés ou tes ennemis. Ensemble nous créerons quelque chose d'unique et de drôle et c'est alors que vous vaincrez ou périrez !

9 h à 12 h - CATSS

rue de la Vernusse
Arrêt de bus : Becker
Lignes : 23



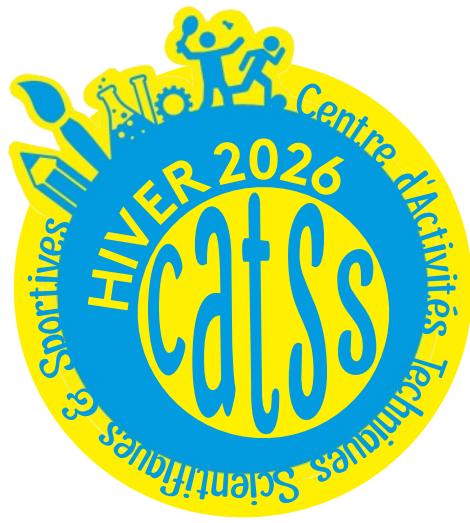
CRÉATION DE CADRE RELIEF (PÂTE STRUCTURÉE) 10-18 ans

Viens vivre une aventure artistique riche en textures et couleurs. Plonge dans la magie de l'art 3D en façonnant de tes doigts et d'outils spécifiques. Tu mettras du relief, des textures, des formes amusantes pour créer des œuvres qui prendront vie sous tes mains. La création de tes chefs d'œuvre texturés se fera à l'aide de pâte structurante que tu mettras en couleur par la suite.

9 h à 12 h - CATSS

rue de la Vernusse
Arrêt de bus : Becker
Lignes : 23





DIRECTION DÉVELOPPEMENT ÉDUCATIF ET CULTUREL

les fiches techniques

CAP SUR
20 28 BOURGES
CAPITALE
EUROPEENNE
DE LA CULTURE

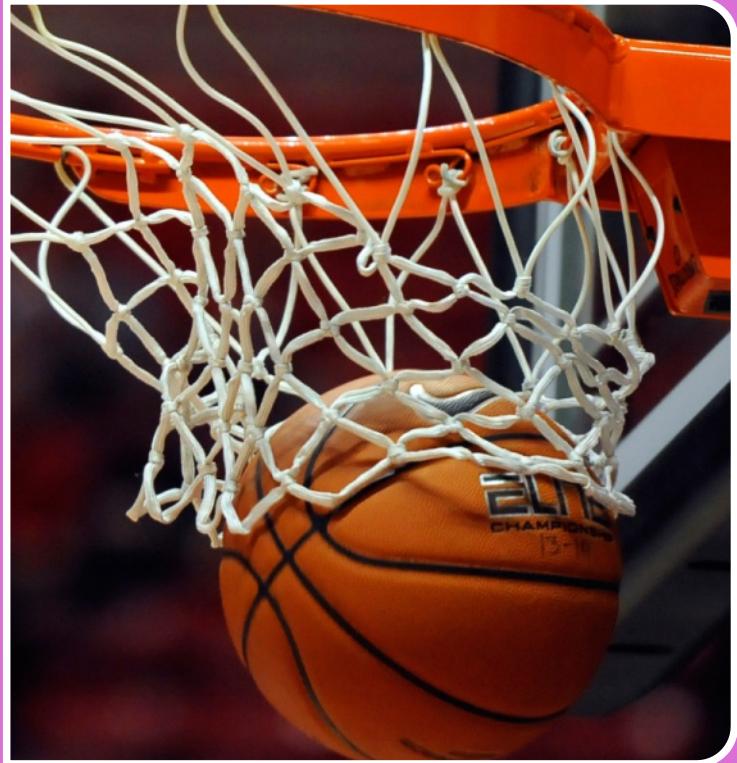


BASKET 10-18 ans

Viens t'initier au basket à travers des jeux, des parcours et des mises en situation ludiques. Tout au long de la semaine, les matchs seront au cœur des séances, avec notamment une découverte du 3 contre 3. L'adresse et le jeu collectif seront développés à la fois individuellement et en équipe, à travers des concours et des oppositions sur demi-terrain ou tout terrain, du 4 contre 4 au 5 contre 5. Un matériel adapté à tous sera mis à disposition (taille des ballons, hauteur des paniers). Une tenue adaptée à la pratique est nécessaire ainsi que des chaussures d'intérieur.

14 h à 17 h - Gymnase Gonzalès

Boulevard de l'Avenir
(RDV le 1^{er} jour sur le lieu du stage)
Arrêt de bus : Ladoumègue
Ligne : 13



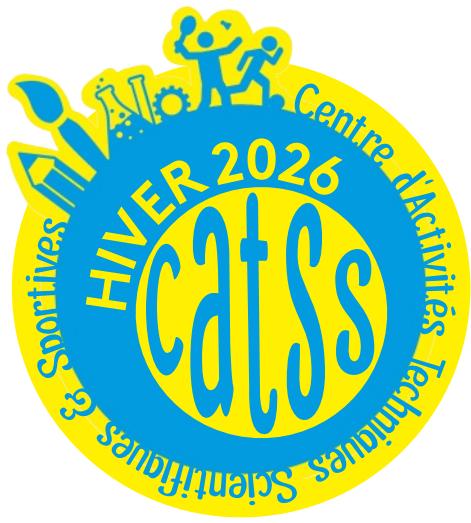
INITIATION AUX DESSINS MANGAS 10-18 ans

Tu connais déjà sûrement plusieurs mangas, mais sais-tu reproduire tes héros/héroïnes préférés ? Alors viens découvrir comment dessiner leurs grands yeux qui brillent, leurs cheveux qui tiennent debout tout seul, et tous ces petits détails qui caractérisent le dessin manga. Avec ton imagination et les techniques tu réaliseras un dessin manga que tu pourras emporter chez toi le tout dans la bonne humeur parce que manga signifie « dessin pas sérieux ».

14 h à 17 h - CATSS

rue de la Vernusse
Arrêt de bus : Becker
Lignes : 23





DIRECTION DÉVELOPPEMENT ÉDUCATIF ET CULTUREL

les fiches techniques

CAP SUR
2028 BOURGES
CAPITALE
EUROPÉENNE
DE LA CULTURE



BRODERIE PUNCH NEEDLE 10-18 ans

Envie de créer, de te détendre et de repartir avec une œuvre unique ? Découvre le punch needle, une technique de broderie moderne qui permet de dessiner avec du fil et une aiguille. Tu verras apparaître des motifs en relief, doux et colorés, parfaits pour une déco ou des accessoires personnalisés.

14 h à 17 h - CATSS

rue de la Vernusse
Arrêt de bus : Becker
Lignes : 23

