

## Ville de Bourges - Restaurants des Centres de Loisirs

Semaine n°43 : du 22 au 26 Octobre 2018



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Poulet rôti	Colin meunière et citron	Chou-fleur vinaigrette	Omelette au fromage	<b>B</b> Carottes rapées
	<b>B</b> Riz créole et salsifis à la tomate	<b>B</b> Epinards béchamel et pommes de terre	Couscous d'agneau et merguez	<b>B</b> Purée de carottes et pommes de terre	<b>L</b> Sauté de bœuf bourguignon
	Saint Paulin	Edam	<b>B</b> Semoule et légumes couscous	Fromage frais au sel de Guérande	Coquillettes et ratatouille
	Kiwi	<b>L</b> Pomme	Yaourt fruité	Banane	Crème dessert vanille

**B** bio

**L** Local

Goûter

Pain barre chocolat & jus de pomme

Céréales & lait

Pain aux céréales pâte à tartiner & poire

Pain miel & fromage blanc

Barre bretonne & yaourt aux fruits

## Ville de Bourges - Restaurants des Centres de Loisirs

Semaine n°44 : du 29 Octobre au 2 Novembre 2018

C'est Halloween!

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Paupiette de veau	Escalope de poulet	<b>Chou blanc sauce fromage blanc au curry</b>	<b>Férialé</b>	Crêpe au fromage
	<b>B</b> Petits-pois cuisinés forestiers (champignons)	<b>B</b> Tortis sauce tomate	<b>Saucisses de Frankfort s/p Steak haché de bœuf et ketchup</b>		Filet de colin sauce provençale
	Emmental	Saint Morêt	<b>B</b> Duo de carottes et pommes de terre		Riz et haricots verts persillés <b>B</b>
	Flan nappé caramel	Raisin ou fruit de saison	<b>Moelleux au potiron et crème anglaise</b> <b>M</b>		Banane

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Goûter

Pain barre chocolat & kiwi

Pain de campagne confiture & jus de pomme

Pain d'épices & orange

Sablé des Flandres & Yaourt aux fruits



**L** Circuits courts/ Produits locaux

**M** maison

**B** bio

**A** Alternatif

## Ville de Bourges - Restaurants Scolaires et Centres de Loisirs

Semaine n°45 : du 5 au 9 Novembre 2018



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Lasagnes à la bolognaise (bœuf)	Potage au potiron	Sauté de bœuf	Saucisson à l'ail s/p Roulade de volaille	Salade coleslaw et mimolette <b>B</b>
	<b>B</b> Salade verte	Rôti de dinde	Riz et poêlée de légumes <b>B</b>	Filet de hoki sauce crevettes	Blanquette de dinde
	Gouda	<b>L</b> Lentilles et carottes <b>B</b>	Saint paulin	<b>L</b> Gratin de pommes de terre et courgettes <b>B</b>	Frites et haricots beurre
	<b>L</b> Pomme	Fromage blanc fruité	<b>L</b> Poire	Purée pomme miel <b>M</b>	Tarte flan

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade coleslaw : Salade de chou blanc et carottes rapées mayonnaise.

Pain confiture de prunes & jus d'orange

Pain pâte à tartiner & poire

Pain aux céréales confiture fraise & banane

Barre bretonne & yaourt aux fruits

Pain miel & pomme



**L** Circuits courts/ Produits locaux

**M** maison

**B** bio

**A** Alternatif



# Ville de Bourges - Restaurants Scolaires et Centres de Loisirs

Semaine n°46 : du 12 au 16 Novembre 2018



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Celeri remoulade	Marmite de poisson (colin et saumon)	<sup>B</sup> Potage de légumes au Saint Morêt	Hachis Parmentier (bœuf)	Emincé de poulet
	Joue de bœuf	Boulgour et haricots verts <sup>B</sup>	Escalope de dinde sauce estragon	<sup>B</sup> Salade verte	<sup>B</sup> Riz et chou-fleur béchamel
	<sup>B</sup> Carottes et pommes de terre	Edam	Coquillettes à la tomate	Brie	Rondelé
	Yaourt nature + sucre	Kiwi	<sup>M</sup> Compote pomme ananas	Crème dessert vanille + biscuit	Orange
	<i>Pain confiture de prunes &amp; pomme</i>	<i>Pain barre chocolat &amp; Jus d'orange</i>	<i>Pain d'épices &amp; fromage blanc</i>	<i>Pain aux céréales pâte à tartiner &amp; poire</i>	<i>Barre bretonne &amp; yaourt aux fruits</i>

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Semaine n°47 : du 19 au 23 Novembre 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
				<i>Thanksgiving</i>	
	Rôti de porc au jus s/p Rôti de dinde	Mousse de sardine et toast	Carottes râpées		Sauté de veau
	<sup>B</sup> Petits-pois et carottes	Chili sin carne <sup>A</sup>	Colin meunière citron		<sup>B</sup> Pâtes et petits légumes
	Mimolette	<sup>B</sup> Salade verte	<sup>B</sup> Pommes de terre et haricots verts		Coulommiers
	<sup>L</sup> Pomme	Yaourt fruité	Fromage blanc nature et miel		<sup>L</sup> Purée de pommes <sup>M</sup>
	<i>Pain + chocolat et lait</i>	<i>Croissant et jus de pommes</i>	<i>Pain tablette chocolat poire</i>	<i>Pain complet confiture et orange</i>	<i>Barre bretonne et fromage blanc fruité</i>



<sup>L</sup> Circuits courts/ Produits locaux   <sup>M</sup> maison   <sup>B</sup> bio   <sup>A</sup> Alternatif



# Ville de Bourges - Restaurants Scolaires et Centres de Loisirs

Semaine n°48 : du 26 au 30 Novembre 2018



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Colombo de volaille	<b>B</b> Potage crécy	Paupiette de veau au jus	Chou rouge vinaigrette	<b>L</b> Tortis à la bolognaise (bœuf)
	Riz créole et courgettes	Sauté d'agneau	<b>B</b> Pommes de terre et gratin de chou fleur	Filet de hoki	<b>B</b> Salade verte
	Saint Morêt	Flageolets et haricots verts	Edam	<b>L</b> Pommes de terre rissolées et carottes <b>B</b>	Petit fromage frais ail et fines herbes
	<b>B</b> Banane	Yaourt aromatisé	<b>L</b> Poire	Fromage blanc fruité	Mousse au chocolat
	<i>Pain barre de chocolat &amp; jus de pomme</i>	<i>Céréales &amp; lait nature</i>	<i>Pain confiture de fraises &amp; jus de raisin</i>	<i>Pain de campagne miel &amp; banane</i>	<i>Roulé au chocolat &amp; fromage blanc</i>

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Semaine n°49 : du 3 au 7 Décembre 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Rôti de porc s/p Rôti de dinde	Chou blanc et dés d'emmental	Potage au potiron au saint morêt	Omelette au fromage	Carottes râpées
	Pommes de terre et épinards <b>B</b>	Goulash de bœuf	Cordon bleu de volaille	Pommes de terre et brocolis <b>B</b>	Filet de colin sauce bercy
	Emmental	<b>L</b> Lentilles et carottes <b>B</b>	<b>B</b> Pâtes et ratatouille	Vache qui rit	Riz et haricots verts <b>B</b>
	Kiwi	Tarte aux fruits	<b>L</b> Pomme	<b>M</b> Purée pomme raisin sec	Yaourt fruité
	<i>Pain confiture de prune &amp; Jus d'orange</i>	<i>Crêpe au chocolat et pomme</i>	<i>Pain + chocolat &amp; jus de raisin</i>	<i>pain d'épices &amp; yaourt aromatisé</i>	<i>Pain complet barre chocolat &amp; lait</i>

**B** bio

**L** Local



**L** Circuits courts/ Produits locaux **M** maison **B** bio **A** Alternatif



**Ville de Bourges - Restaurants Scolaires et Centres de Loisirs**  
Semaine n°50 : du 10 au 14 Décembre 2018



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Potage aux poireaux	Poulet rôti	Rôti de porc s/p Rôti de dinde	Carottes râpées vinaigrette	Filet de colin meunière et citron
	Boulettes de bœuf à l'orientale	Purée crécy (carottes et pommes de terre) <b>B</b>	<b>L</b> Lentilles et haricots beurre à la tomate	Rôti de veau	<b>B</b> Pommes de terre et chou- fleur béchamel
	Boulgour et petits légumes <b>B</b>	Coulommiers	Gouda	<b>B</b> Riz et ratatouille	Fromage fouetté au sel de Guérande
	Yaourt aromatisé	Orange	<b>B</b> Clémentines	Fromage blanc fruité	<b>L</b> Pomme

TOUT SAVOIR SUR  
NOS RECETTES



*Pain confiture de prunes & kiwi      Pain d'épices & fromage blanc      Pain barre chocolat & jus de  
pomme      Pain aux céréales pâte à tartiner  
& poire      Barre bretonne & yaourt aux  
fruits*

Semaine n°51 : du 17 au 21 Décembre 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Salade vendéenne et dés d'emmental	Filet de colin sauce curry	<b>B</b> Potage de légumes verts	Crêpe au fromage	Lasagnes à la bolognaise (bœuf)
	<b>L</b> Sauté de bœuf bourguignon	Riz pilaf et petits légumes <b>B</b>	Emincé de dinde	Escalope de dinde sauce normande	<b>B</b> Salade verte
	<b>B</b> Pommes de terre et carottes	Edam	Pâtes et haricots verts	Frites et salsifis à la tomate	Saint Morêt
	Mousse au chocolat	Kiwi	Yaourt fruité	<b>B</b> Clémentines	<b>L</b> Purée de pomme

Salade vendéenne : Chou  
blanc rapé et raisins secs en  
vinaigrette.



*Pain confiture & clémentines      Croissant et jus de pommes      Pain tablette chocolat & poire      Pain complet & camembert      Barre bretonne et fromage  
blanc fruité*



**L** Circuits courts/ Produits locaux    **M** maison    **B** bio    **A** Alternatif