

CCAS

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE



SÉNIORS

PROGRAMME DES ANIMATIONS

3^e Trimestre 2018



BOURGES
Centre Communal
d'Action Sociale

SENIORS ACTIFS

Vous sont proposé :

L'été est la saison propice aux **sorties**. Nous vous proposons de vous aérer lors de la « **sortie plein air** » jeudi 12 juillet à l'étang De Goule à Bessais Le Fromental ; ou en **promenade : à la plage du lac d'Auron** le vendredi 20 juillet, à **l'étang de l'épinière à Saint Doulchard** le jeudi 23 août. Une sortie soirée : **un été à Bourges** le mercredi 25 juillet.

Vous pourrez aussi passer un après-midi détente à **l'Auberge des maisons Rouges**, ponctué par un goûter dont notre hôte a le secret, vendredi 27 juillet ou le jeudi 2 août .

Différentes sortes de **jeux**, ainsi que des **loisirs créatifs** vous permettront de vous distraire en juillet et août. Et vous retrouverez les habituelles **fromagées** dans chacune des Résidences Autonomie pendant l'été.

Ces moments conviviaux sont bien sûr ouverts à tous, résidents ou non.

Ateliers :

Inscriptions : Jeudi 6 Septembre : 10 h à 12 h - 14 h à 16 h

Reprise : Semaine du 10 au 14 Septembre

Ateliers		Lieux d'inscriptions	À présenter obligatoirement le jour de l'inscription
- Gym dans l'eau - Relaxation détente	- Équigym - Équilibre	Résidence Autonomie Bailly 23, rue G. Bailly	Certificat médical (pour toute nouvelle inscription)
- Tissage, tapisserie		Résidence Autonomie Bailly 23, rue G. Bailly	
- La palette : dessin et aquarelle - Mémoire - Animation par le mouvement		Résidence Autonomie Guilbeau 2, rue Guilbeau	
- Ateliers jeux de mémoires		Résidence Autonomie Raynal 28, rue Louis de Raynal	
- Tricopin'âges		Service animation CCAS 7, avenue du 11 Novembre 1918	

Sauf mention contraire, les activités sont ouvertes aux personnes habitant les Résidences, mais aussi aux personnes vivant à leur domicile et habitant Bourges, ayant 60 ans et plus.

La plupart des activités proposées ont lieu
dans les différentes Résidences Autonomie gérées par le CCAS
Pour toute information concernant ces Résidences Autonomie
(et leur possibilité de location d'appartements)
S'adresser au CLIC : Tél. : 02 48 23 25 33

> JUILLET.....

Jeudi 5 juillet :

8.85€ + 

Repas d'été : fromagée

Résidences Autonomie Bailly et Guilbeau - Midi
Inscriptions jusqu'au 28 juin - Résidences autonomie Bailly et Guilbeau

Vendredi 6 juillet :

prix des fruits et légumes + 

Petite promenade en forêt d'Allogny et sortie cueillette à Bourgneuf (légumes et fruits)

Limitée à 16 personnes - Inscriptions Service Animation du CCAS

Lundi 9 juillet :

Gratuit

Après-midi jeu

Résidence Autonomie Bailly - 14 h 30 - Inscriptions Résidence Autonomie Bailly

Lundi 9 juillet :

Gratuit

Conférence HappyVisio : « Les techniques manipulatoires des arnaqueurs »

Présentée par Pascal Tonnerre, Président de l'Association Anti-arnaques
Résidence Autonomie Bailly – 16 h - Inscriptions Résidence Autonomie Bailly

Mercredi 11 juillet :

Gratuit

Après-midi jeu

Résidence Autonomie Guilbeau - 14 h 30 - Inscriptions Résidence Autonomie Guilbeau

Jeudi 12 juillet :

tarif transport : 10.70€ 

Sortie « plein air » à l'étang de Goule

Journée détente au bord de l'eau - Restaurant (prévoir 20€)
Inscriptions Service Animation du C.C.A.S
Limitée à 16 personnes
Les horaires vous seront précisés ultérieurement

Mercredi 18 juillet :

Gratuit

Après-midi jeu

Résidence Autonomie Raynal - 14 h 30
Inscriptions Résidence Autonomie Raynal

Jeudi 19 juillet :

Gratuit + 

Diaporama : 6 mois d'animations en photos

Résidence Autonomie Bailly - 14 h 30
Inscriptions Résidence Autonomie Bailly

Vendredi 20 juillet :

Gratuit + 

Promenade à la plage du Lac d'Auron + goûter libre

Inscriptions Service Animation du CCAS
Limitée à 16 personnes
Les horaires vous seront précisés ultérieurement

Mardi 24 juillet :

Gratuit

Diaporama : 6 mois d'animations en photos

Résidence Autonomie Guilbeau - 14 h 30

Inscriptions Résidence Autonomie Guilbeau

Mercredi 25 juillet :

Gratuit +



Sortie soirée à Bourges

Restaurant (prévoir 20 €) + concert selon le programme un été à Bourges

Inscriptions Service Animation du C.C.A.S

Limitée à 16 personnes

Les horaires vous seront précisés ultérieurement

Vendredi 27 juillet :



Sortie goûter à l'auberge des Maisons Rouges à St Eloy de Gy

Prix du goûter : prévoir un chèque de 10 € à l'ordre des maisons rouges

Inscriptions Service Animation du C.C.A.S

16 personnes différentes peuvent participer à une de ces journées soit le 27/07 ou le 02/08

Les horaires vous seront précisés ultérieurement

Lundi 30 juillet :

Gratuit

Après-midi jeu

Résidence Autonomie Guilbeau - 14 h 30

Inscriptions Résidence Autonomie Guilbeau

> AOÛT.....

Jeudi 2 août :



Sortie goûter à l'auberge des Maisons Rouges à St Eloy de Gy

Prix du goûter : prévoir un chèque de 10 € à l'ordre des maisons rouges

Inscriptions Service Animation du C.C.A.S

16 personnes différentes peuvent participer à une de ces journées

Les horaires vous seront précisés ultérieurement

Jeudi 9 août :

Gratuit

Après-midi jeu

Résidence Autonomie Bailly - 14 h 30

Inscriptions Résidence Autonomie Bailly

Vendredi 10 août :

Gratuit

Après-midi Loisirs Créatifs

Résidence Autonomie Guilbeau - 14 h 30

Inscriptions Résidence Autonomie Guilbeau

Lundi 13 août :

Gratuit

Après-midi Loisirs Créatifs

Résidence Autonomie Bailly - 14 h 30
Inscriptions Résidence Autonomie Bailly

Mardi 14 août :

Gratuit

Après-midi jeux d'extérieur

Résidence Autonomie Raynal - 14 h 30
Inscriptions Résidence Autonomie Raynal

Jeudi 16 août :

Gratuit

Diaporama : 6 mois d'animations en photos

Résidence Autonomie Raynal - 14 h 30
Inscriptions Résidence Autonomie Raynal

Mercredi 22 août :

8.85€ +



Repas d'été : fromagée

Résidence Autonomie Raynal - Midi
Inscriptions jusqu'au 14 août - Résidence Autonomie Raynal

Jeudi 23 août :

Gratuit +



Promenade ou jeux à l'étang de l'Épinère à Saint- Doulchard.

Inscriptions Service Animation du CCAS
Limitée à 16 personnes
Les horaires vous seront précisés ultérieurement

Mardi 28 août :

Gratuit

Après-midi Loisirs Créatifs

Résidence Autonomie Raynal - 14 h 30
Inscriptions Résidence Autonomie Raynal

> SEPTEMBRE

Lundi 3 septembre :

Gratuit

Conférence HappyVisio : « Santé miracle et voyance à distance : halte aux arnaques »

Présentée par Pascal Tonnerre, Président de l'Association Anti-arnaques
Résidence Autonomie Guilbeau - 16 h
Inscriptions Résidence Autonomie Guilbeau

Mardi 4 septembre :

Gratuit

Création de poupées au profit de l'UNICEF / présentation du projet 2018-2019

CCAS – salle 205 – 14h30
Inscriptions Service Animation du CCAS

Vendredi 7 septembre :

Gratuit

Après-midi jeu

Résidence Autonomie Guilbeau - 14 h 30

Inscriptions Résidence Autonomie Guilbeau

Jeudi 13 septembre :

prix du repas +



Sortie restaurant (places limitées)

Inscriptions Service Animation du CCAS

Jeudi 13 septembre :

Gratuit +



Animation autour du livre en partenariat avec l'association Culture et Bibliothèque pour Tous

Résidence autonomie Raynal - 14 h 30 - Inscriptions Résidence Autonomie Raynal

Vendredi 14 septembre :

Gratuit

Après-midi jeu

Résidence Autonomie Bailly - 14 h 30 - Inscriptions Résidence Autonomie Bailly

Vendredi 14 septembre :

Gratuit

Conférence HappyVisio : « Alzheimer : le soutien de la famille »

Présentée par DIDIER Gamain Président DE France Alzheimer Oise

Salle 203 – CCAS – 14 h - inscriptions Service Animation du CCAS

Lundi 17 septembre :

Gratuit

Action de prévention : « entretenir sa mémoire »

En partenariat avec Le Centre de Soins Infirmiers et de Prévention de Bourges Nord

Résidence Autonomie Guilbeau - 14 h 30

Inscriptions Résidence Autonomie Guilbeau

Jeudi 20 septembre :

14.25 € +



Repas à thème : « La Bretagne » - Midi

Résidences autonomie Bailly et Guilbeau

Inscriptions jusqu'au 13 septembre - Résidences autonomie Bailly et Guilbeau

Jeudi 27 septembre :

place cinéma +



Cinéma+ goûter libre

Inscriptions Service Animation du CCAS

Vendredi 28 septembre :

Gratuit +



Promenade au centre-ville + goûter libre dans un salon de thé

Inscriptions Service Animation du CCAS - Limitée à 16 personnes



Possibilité de réserver le mini bus, en contactant :
le Service Accompagnement au 02/48/23/25/24 - tarif : 4.40 €

**Pour vous approvisionner, utilisez le service accompagnement :
LE MATIN/DESTINATION**

	Juillet	Août	Septembre
Marché des Marronniers	Jeudi 19	Jeudi 2 et 30	Jeudi 6 et 27
Leclerc (Hypermarché) Saint Doulchard		Mercredi 1	
Leclerc Pour les habitants des quartiers nord	Vendredi 6 Mercredi 18	Vendredi 3 et 17 Mercredi 29	Mercredi 12 et 26
Leclerc Pour les habitants des quartiers sud	Mercredi 11 et 25	Mercredi 8 Jeudi 23	Mercredi 5 et 19
Carrefour (chaussée de chappe)	Vendredi 27	Vendredi 31	Vendredi 28
Grand Frais	Vendredi 13		Vendredi 7
Lidl (val d'Auron)	Jeudi 26		Vendredi 14

L'APRÈS-MIDI/DESTINATION

	JUILLET	AOÛT	SEPTEMBRE
Grand Frais		Jeudi 9	
Pour visiter à Bourges un proche dans une maison de retraite ou un hôpital	Mercredi 11		Lundi 10

Délais d'inscription : 4 jours avant la date choisie

Tarifs : prix de l'activité + accompagnement « aller-retour » : 4.40 €

Pour plus d'information, contacter le service accompagnement au 02.48.23.25.24.

de 9 h à 12 h - De 13 h 30 à 16 h 30

Vente des tickets au CCAS ou dans les résidences Autonomie le service accompagnement vient vous chercher et vous reconduit à votre domicile, pour toutes activités : marchés, sorties, animations.



BOURGES
Centre Communal
d'Action Sociale

Adresses utiles :

**Service Animation,
Centre Communal d'Action Sociale**

7, Avenue du 11 Novembre 1918

Tél. : 02 48 23 25 40

Clic

7 Avenue du 11 Novembre 1918

Tél. : 02 48 23 25 33

Résidence Autonomie Guilbeau

2, Rue Guilbeau

Tél. : 02 48 50 34 44

Résidence Autonomie Bailly

23, Rue G. Bailly

Tél. : 02 48 24 39 24

Résidence Autonomie Raynal

28, Rue L. de Raynal

Tél. : 02 48 24 40 26

Centre Social du Val d'Auron

Place Martin Luther King

Tél. : 02 48 21 32 24

Centre Social de la Chancellerie

8 rue Jules Louis Breton

Tél. : 02 48 24 18 47

Centre Communal d'Action Sociale de Bourges

7 avenue du 11 Novembre 1918 • CS 40216

18022 Bourges Cedex • Tél. 02 48 23 25 00

Fax 02 48 24 49 11 • www.ville-bourges.fr