

Ville de Bourges - Restaurants Scolaires et Centres de Loisirs -
Semaine n°27 : du 29 Juin au 3 Juillet 2026



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Filet de colin d'Alaska sauce citronnée	Œufs dur () mayonnaise	Pâté de foie et cornichons s/p Coupelle de volaille	Rôti de bœuf et ketchup	Rôti de dinde (Ketchup, mayonnaise et pain de mie)
	Pommes de terre () et ratatouille	Wok de légumes verts au curry	Pilons de poulet sauce tex mex	Salade de pâtes	Chips et tomate
	Buchette mi-chèvre	Riz	Petits pois et carottes	Saint paulin	Coulommiers
	Banane "Aide UE à destination des écoles"	Melon "Aide UE à destination des écoles"	Fromage blanc aux fruits rouges	Pastèque	Moelleux aux abricots

*Pain confiture de fraises &
purée pomme vanille*

*Pain aux céréales + chocolat &
pêche*

Pain + miel & kiwi

*Barre bretonne & yaourt
aromatisé*

*Pain + confiture d'abricots &
poire*

TOUT SAVOIR SUR
NOS RECETTES

Ville de Bourges - Centres de Loisirs

Semaine n°28 : du 6 au 12 Juillet 2026



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
				REPAS FROID	
	Carottes râpées vinaigrette	Boulettes au bœuf sauce tomate	Œuf dur mayonnaise	Concombre () sauce fromage blanc	Salade de riz, maïs, et poivron
	Tortis à la bolognaise de lentilles (aromates non bio)	Purée de pommes de terre et ratatouille	Tarte au fromage	Rôti de veau froid mayonnaise	Merlu blanc du Cap sauce safranée
	Emmental râpé	Pont l'Evêque	Salade verte	Taboulé	Haricots beurre
	Nectarine	Abricots	Purée pomme pêche verveine et biscuit	Fondant aux griottes	Yaourt nature + sucre

Barre Bretonne & yaourt aromatisé

Pain + chocolat & purée pomme vanille

Pain + confiture d'abricots & lait nature

Pain aux céréales + confiture de fraise & pêche

Pain + camembert & jus d'orange

Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

Pain Bio servi au déjeuner et au goûter

Semaine n°29 : du 13 au 17 Juillet 2026

Fête nationale

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
			REPAS FROID		REPAS FROID	
	Centres fermés sauf le CATSS			Lasagnes de légumes	Melon	
				Salade de pommes de terre au saumon	Salade verte	Rôti de bœuf froid
				Emmental	Coulommiers	Salade de pâtes au pesto
				Glace	Pastèque	Yaourt à la fraise

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade de blé fantaisie: blé, tomate, maïs



Bleu Blanc Cœur



Plat végétarien



Label rouge



Viande/Œuf de France



Pêche responsable

Banane & fromage blanc

Pain + confiture fraise & yaourt fruité

Pain de campagne confiture & pêche

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement

Ville de Bourges - Centres de Loisirs
Semaine n°30 : du 20 au 24 Juillet 2026



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		REPAS FROID			
	Tomate à la croque	Salade de tortis (), tomate, maïs, jambon s/p jambon de dinde	Carottes râpées vinaigrette et emmental	Concombre () et féta	Salade de blé fantaisie
	Poulet rôti au jus		Steak haché de boeuf sauce tomate	Tajine d'agneau	Beignets de poisson sauce tartare
	Salade de lentilles	Saint Nectaire	Frites et haricots verts	Semoule	Haricots verts
	Flan nappé caramel	Abricot	Melon	Marbré chocolat framboise	Smoothie pomme griotte
	Pain confiture de fraise & nectarine	Barre bretonne & fromage blanc fruité	Pain au chocolat & pomme & lait nature	Pain + camembert & jus de pomme	Pain complet & chocolat & pêche

BIO
Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

BIO
Pain Bio servi au déjeuner et au goûter

Semaine n°31 : du 27 au 31 Juillet 2026

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
					REPAS FROID
	Melon	Colin d'Alaska sauce curry	Crêpe au fromage	Tomate vinaigrette à la mozzarella	Salade bicolore (carottes)
	Macaronis () à la carbonara s/p à la volaille	Semoule et carottes	Parmentier () de lentilles corail	Sauté de bœuf au jus	Rôti de dinde et mayonnaise
	Salade verte	Camembert		Riz et courgettes	Salade de pommes de terre
	Glace	Nectarine	Prunes	Fondant pomme fraise 	Fromage blanc au coulis de fraise
	Pain barre de chocolat & pêche	Pain confiture de prunes & compote + lait nature	Barre bretonne & fromage blanc fruité	Yaourt & banane	Pain aux céréales emmental & jus de pomme

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

TOUT SAVOIR SUR
NOS RECETTES

Salade bicolore: carottes et radis roses.



Bleu Blanc Cœur



Plat végétarien



Label rouge



Viande/Œuf de France



Pêche responsable

Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement

Ville de Bourges - Centres de Loisirs
Semaine n°32 : du 3 au 7 Août 2026



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
			REPAS FROID		
	Poulet rôti sauce estragon	Concombre () et maïs	Rôti de veau froid et mayonnaise	Pastèque	Merlu blanc du Cap sauce crème
	Riz et ratatouille	Tandoori de légumes aux pois chiches et risoni	Salade de pommes de terre à l'échalote	Lasagnes à la bolognaise (bœuf)	Semoule () et duo de courgettes
	Emmental		Cantal	Salade verte	Camembert
	Pêche	Yaourt à la cerise	Mousse au chocolat	Moelleux aux abricots	Nectarine

Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

Pain Bio servi au déjeuner et au goûter

Pain complet + chocolat & fromage blanc fruité

Barre bretonne & pêche + lait nature

Fromage blanc & banane

Pain + camembert & jus d'orange

Pain au chocolat & compote

Semaine n°33 : du 10 au 14 Août 2026

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
					REPAS FROID
	Melon	Chili sin carne	Salade Italienne	Tomate () mozzarella basilic	Filet de saumon froid et mayonnaise
	Goulash de bœuf	Riz	Tarte au fromage	Poulet rôti sauce miel épices	Salade arlequin
	Semoule aux petits légumes	Edam	Salade verte	Duo de courgettes béchamel	Coulommiers
	Yaourt à la pêche	Pastèque	Glace	Moelleux aux fruits rouges	Abricots

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade italienne: tortis, tomate, poivron, olive, oignon, basilic.
Salade arlequin : pommes de terre, petits pois et maïs.

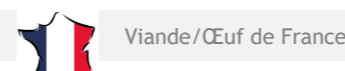
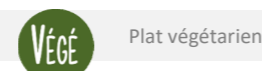
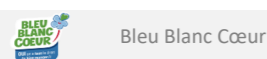
Pain confiture de fraise & abricots

Pain d'épices & yaourt aromatisé

Pain + barre choco & nectarine

Pain + emmental & jus d'orange

Pain campagne & confiture et compote



Les produits peuvent être substitués pour des raisons de saisonnalité et/ou d'approvisionnement

Ville de Bourges - Centres de Loisirs

Semaine n°34 : du 17 au 21 Août 2026



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Concombre ^{BIO} et ciboulette	Colin d'Alaska sauce hollandaise	Melon ^{BIO}	Œuf dur mayonnaise	Couscous d'agneau et merguez ^{VÉGÉ}
	Tortis bolognaise (basilic non bio) ^{BIO}	Semoule et carottes ^{BIO}	Colombo de volaille	Piémontaise (dés de jambon) sp/ Piémontaise à la volaille	Legumes couscous ^{BIO}
	Emmental râpé	Cantal	Blé et ratatouille ^{BIO}		Gouda
	Purée pomme () menthe ^M	Prunes	Smoothie pomme fraise menthe ^M	^{LOCAL} Yaourt à la cerise	Nectarine
	Pain + camembert & jus de pomme	Barre bretonne & fromage blanc aromatisé	Pain + chocolat & pêche	Pain + confiture & banane	Pain aux céréales & pâte à tartiner & compote

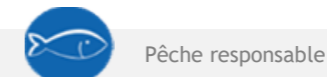
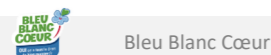
BIO
Le picto BIO indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°889/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO, l'ingrédient BIO sera précisé dans le libellé du plat.

BIO
Pain Bio servi au déjeuner et au goûter

Semaine n°35 : du 24 au 28 Août 2026

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Poulet rôti au jus	Carottes râpées ^{BIO} vinaigrette et emmental	Salade de pommes de terre échalote	Centres de loisirs fermés	
	Salade de pâtes (^{BIO}) au pesto de poivron rouge	Colin meunière citron	Tarte aux légumes		
	Mimolette	Riz et courgettes ^{BIO}	Salade verte ^{BIO}		
	Pêche	^M Fondant pomme myrtille	Fromage frais au coulis de fruits rouge		
	Pain aux céréales & miel & compote	Pain barre de chocolat & nectarine	Pain d'épices & abricots		

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES



Ces menus sont susceptibles d'être modifiés selon nos approvisionnements